



SEMAINE BLEUE

du 13 au 19 octobre 2014

« A tout âge : créatif et citoyen »



VENDREDI 17 OCTOBRE 2014

à partir de 14h30

Salle Barbara

à St Martin du Fouilloux

Découverte et test de différentes pratiques sportives adaptées aux seniors

- ◆ Pilates : méthodes de gym douce
- ◆ La marche nordique
- ◆ Jeux de mobilité et de mémorisation



Atelier animé par :

« Profession Sport et Loisirs 49 »

Transport possible avec
le CSI L'Atelier
Inscrivez-vous !

Renseignements

5 rue de Savennières

St Georges ^s/L

☎ 02.41.39.17.11

✉ csi.st.georges@orange.fr

L'Atelier



Centre Social Intercommunal

SEMAINE BLEUE

Du 13 au 19 octobre 2014

« A tout âge : créatif et citoyen »

Bien d'autres animations organisées par les EHPAD

RESERVÉ AUX RESIDENTS

EHPAD St Georges ^s/

Loire

- * Visite du musée des Vieux Métiers à St Laurent de la plaine
- * Echange autour de la cuisine avec les enfants du R.A.M.
- * Gymnastique et Vidéo - DVD
- * Loto inter-EHPAD à La Possonnière
- * Restaurant à Mûrs Erigné
- * Chorale avec EHPAD de Savennières

EHPAD La Possonnière

- * Les animaux viennent à la Maison de retraite
- * Orgue de barbarie
- * Loto inter-EHPAD à La Possonnière
- * Repas dans le cadre de la semaine du goût et atelier chocolat
- * Chorale



EHPAD Savennières

Programme à venir

EHPAD Champtocé ^s/Loire

Programme à venir