



---

**MÉMO**

**DES ASSOCIATIONS  
ET DES ATELIERS  
CITOYENS**

---





**Philippe REVERDY**  
Maire

Nos modes de vie évoluent, l'équilibre de vie dans le triptyque « Famille – Travail – Loisirs » devient un incontournable, ce qui est une très bonne chose. Les associations communales et surtout les bénévoles qui s'investissent au profit du collectif, sont des partenaires essentiels, que nous nous devons de soutenir pour assurer leur pérennité. N'hésitez pas à les rejoindre, ils ont besoin de vous.



## **La commission Associations / ateliers citoyens / culture**

Qu'elles soient sportives, culturelles, humanitaires, participatives, les associations mobilisent et rassemblent les énergies les plus diverses offrant aux citoyens un panel d'activités : ce sont les tisseurs d'un lien social dynamique et créatif.

Les bénévoles des 26 associations et des 2 ateliers citoyens qui animent la commune jouent la partition du vivre et du construire ensemble, mettant tout en œuvre pour que chacun s'épanouisse et trouve sa place dans la sphère communale.

Notre rôle d'élus est d'accompagner les associations et les ateliers citoyens, de les écouter, de les soutenir dans leurs projets, et de promouvoir le développement de la vie associative.

Ce guide consacré aux associations et aux ateliers citoyens est le fruit d'un travail collectif dans lequel chaque responsable présente ses activités. Nous espérons qu'il répondra aux attentes des citoyens et les incitera à être des acteurs de la vie associative foliosaine.

Cet engagement dans la vie de l'association peut revêtir différentes formes : être membre du bureau, proposer son aide pour des manifestations ponctuelles. Cet engagement est essentiel pour la pérennité et le développement des associations.

## **SOMMAIRE**

P.3 / **LES INCONTOURNABLES**

P.4 / **SPORTS**

P.8 / **CULTURE**

P.11 / **VIE LOCALE**

P.13 / **SOLIDARITÉ**

P.15 / **ATELIER CITOYEN**

# LES

# INCONTOURNABLES



## LE CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL - L'ATELIER

**Le CSI est une association soutenue par votre commune qui propose de venir construire des activités avec nous dans les domaines suivants :**

- **Enfance :** l'accueil de loisirs du Bois Enchanté accueille vos enfants de 3 à 10 ans toute l'année (activités, grands jeux, sorties, camps) ;
- **Jeunesse :** l'espace jeunesse, le Conseil municipal d'enfants et de jeunes, mais aussi les animations des vacances (chantiers de jeunes, camps, séjours à l'étranger...);
- **Famille :** sorties, événements, ateliers, conférences et soutien autour de la parentalité... ;
- **Séniors :** au gré des envies des bénévoles, vous trouverez : du multisport, de la cuisine, de l'histoire locale, des journées rencontres sur la santé, le bien-être.



### CONTACTS

[www.latelier.centres-sociaux.fr](http://www.latelier.centres-sociaux.fr)

02 41 39 17 11

[contact@csi-latelier.fr](mailto:contact@csi-latelier.fr)



## L'ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE

DE SAINT-MARTIN DU-FOUILLOUX



**L'ASCSM, née en 1986, a pour objectif de rassembler dans une seule et unique association reconnue en préfecture, différentes associations qui existaient sur la commune dans les domaines culturel et sportif.**

La vocation fédératrice est le point fort de l'association, à la fois interlocutrice privilégiée avec la commune, la direction départementale de la cohésion sociale, l'Atelier (CSI de Saint-Georges-sur-Loire), ...

L'association permet de favoriser la communication entre les différentes sections et d'en faciliter le fonctionnement. Elle simplifie la création, la mise en sommeil ou la suppression, de toute activité évitant ainsi, dépôt de statut en préfecture et autres démarches officielles.

L'ASCSM, c'est un lieu d'échange, de rencontre, de mutualisation d'idées... C'est pour tous une ouverture culturelle et sportive sur la vie associative communale.

L'ASCSM est composée de 11 sections (sportives et culturelles).



### CONTACTS

[ascsmbureau@gmail.com](mailto:ascsmbureau@gmail.com)

<https://ascsmbureau.wixsite.com/ascsm>

Mairie - 5 rue du Petit Anjou

49170 Saint-Martin-du-Fouilloux

# SPORTS



## SMB-49 - ASCSM

Saint Martin Badminton accueille ses adhérents sur les différents créneaux jeunes et adultes (loisirs et compétition). Tous les créneaux sont encadrés par notre entraîneur breveté salarié et par des animateurs bénévoles.

Participation possible en compétition pour jeunes et seniors en championnat par équipes régional/départemental, trophées Jeunes, ...



### Nos points forts :

- nos rencontres internes chaque lundi des vacances scolaires, ouvertes à tous les adhérents et leur famille (convivialité, rencontres, partage gâteaux, ...);
- l'organisation d'un grand tournoi interrégional sur un week-end d'octobre avec plus de 200 joueurs.

Des inscriptions sont toujours possibles en cours d'année ! Vous pouvez venir découvrir nos différents créneaux (prêt de raquettes).



### CONTACT

[contact.smb49@gmail.org](mailto:contact.smb49@gmail.org)  
[www.smb49.org](http://www.smb49.org)

## DANSE ÉVEIL MULTISPORTS - ASCSM

### La section propose deux activités :

- des cours de modern'jazz qui sont accessibles pour les enfants à partir de 3 ans, répartis en 3 groupes le vendredi soir à la salle Barbara. En fin d'année, une représentation est effectuée afin de montrer aux proches les différentes danses réalisées dans l'année.
- le multisports qui est proposé aux enfants à partir de 2 ans le mercredi à la salle de la Marelle. Cette activité permet aux plus jeunes (2-4 ans) de faire de l'éveil corporel avec principalement des activités de motricité. Les enfants de 4 à 6 ans découvrent l'éveil multisports où ils participent à des jeux collectifs et individuels. Enfin, les plus grands (à partir de 6 ans) testent différents sports plus ou moins connus afin de faire naître en eux une vocation pour l'un de ces sports.



Le multisports adulte propose principalement des sports collectifs méconnus.



### CONTACT

[ascsm.dmz@gmail.com](mailto:ascsm.dmz@gmail.com)



## GYMNASTIQUE - ASCSM



La section Gym s'adresse à toutes les personnes adultes souhaitant garder tonus et forme.

Nous proposons un échauffement, renforcement et entretien musculaire, step, cardio-training, étirements, le tout dans la bonne humeur.

### Les activités ont lieu :

- Les mardis soirs de 19h30 à 21h30 (2 séances de Pilates)
- Les mercredis soirs de 20h à 21h (Gym Dynamique)
- Les jeudis matins de 9h45 à 10h45 (Gym Douce)



CONTACT

[ascsmgym@gmail.com](mailto:ascsmgym@gmail.com)

## TENNIS DE TABLE - ASCSM



Le tennis de table est toujours affilié à l'ASCSM. Jusqu'à parution de ce mémo, la section n'a pas repris d'activité par manque de bénévoles. L'activité peut se dérouler dans la salle SIS avec le matériel nécessaire à disposition.

Tout passionné de tennis de table est invité à se faire connaître auprès de l'ASCSM pour redynamiser ce club.



CONTACT

[ascsmbureau@gmail.com](mailto:ascsmbureau@gmail.com)

## SELF DÉFENSE - ASCSM



« Savoir se défendre et gérer son stress »  
La participation est accessible à tous à partir de 14 ans tous les lundis dans la salle de la Marelle.

### Une activité physique :

- divertissante et facile à apprendre,
- qui propose des techniques de défense simples, directes et efficaces,
- qui développe la maîtrise de soi en toutes circonstances.

Tenue : T-shirt, bas de survêtement, chaussures de sport.



CONTACT

[ascsmselfdefense49@gmail.com](mailto:ascsmselfdefense49@gmail.com)

# SPORTS

## FC LJLM FOOTBALL



Le club depuis 2015 regroupe les communes de Saint-Martin-du-Fouilloux, Saint-Léger-de-Linières et Saint-Lambert-la-Potherie.

Nous avons des équipes dans les toutes catégories jeunes, seniors et vétérans.

Les jeunes sont la force vive du club. Encadrés par des éducateurs diplômés, les licenciés de 6 à 17 ans représentent plus de la moitié des effectifs.

Nous cherchons à promouvoir la citoyenneté et le respect avec un engagement qui dépasse le simple aspect sportif. L'ouverture à la diversité et l'accessibilité du football pour tous font vraiment l'identité du club.

Vous êtes nouveau sur la commune et recherchez une activité conciliant sport et convivialité, n'hésitez pas à nous contacter.



### CONTACTS

[fc.ljlm@orange.fr](mailto:fc.ljlm@orange.fr)  
<https://fcljlm.footeo.com/>

## LAMBOISIÈRES MARTIN BASKET



LMB est implanté sur 3 communes : Saint-Martin-du-Fouilloux, Saint-Léger-de-Linières et Saint-Lambert-la-Potherie, une fusion actée en juin 2018.

**LMB, c'est 410 adhérents répartis en :**

- 25 équipes Jeunes dont 5 en région, le Multisport pour les plus jeunes
- 8 équipes Seniors, dont l'équipe Féminine en Nationale 3
- 4 équipes Loisirs – 1 équipe Détente – 2 groupes BaskeTonic
- 12 arbitres officiels
- 2 entraîneurs salariés à temps plein accompagnés par 10 jeunes éducateurs et un alternant en Master.
- 1 conseil d'administration et 5 Commissions, ce qui représente 35 bénévoles très actifs pour faire vivre l'esprit LMB.

LMB rassemble une équipe motivée d'éducateurs et de bénévoles ... à la recherche d'une formation structurée pour tous, en respectant à chaque étape le Bien Vivre Ensemble.

Un club familial où petits et grands se rassemblent autour d'une même passion, le Basket selon des pratiques diverses : la découverte, la compétition mais aussi le basket Détente, le Basket Santé.

400 matchs joués à l'année, 2 tournois, des stages sportifs pour les jeunes à chaque vacances, un stage LMB en avril, sans oublier la Nationale3 qui fait vibrer les fidèles supporters !

Du Basket, mais pas que...

LMB propose aussi des journées festives et des soirées à thème (journée Halloween, soirée fouées,...).



### CONTACTS

[lmb49.secretariat@gmail.com](mailto:lmb49.secretariat@gmail.com)  
[lmb49.presidence@gmail.com](mailto:lmb49.presidence@gmail.com)  
<http://club.quomodo.com/lmb49>





## PÉTANQUE

SAINT-JEAN / SAINT-MARTIN



Le club de Pétanque compte 64 licenciés et plusieurs joueurs à titre de « membres bienfaiteurs ». Nous travaillons sur un projet de construction d'une salle multi-activités. Nous souhaitons participer cette année à un maximum de concours. Nous encourageons hommes et femmes, en activité ou à la retraite, à rejoindre nos effectifs dans un climat serein de partage et de bonne humeur. Les entraînements se déroulent au stade de St Jean, le lundi après-midi, le mercredi et le vendredi soir à 20 heures pour les personnes en activité.



INFOS SUR LE SITE DE LA MAIRIE

[www.saintmartindufouilloux49.fr/  
category/vie-locale/associations](http://www.saintmartindufouilloux49.fr/category/vie-locale/associations)

## TENNIS CLUB DE L'OCÉANE

SAINT-LÉGER-DES-BOIS,  
SAINT-MARTIN-DU-FOUILLOUX




**Le TCO a un effectif de  
160 licenciés et  
3 enseignants diplômés  
d'État.**

Pour les jeunes de Saint-Martin-du-Fouilloux (5 à 13 ans), il est possible de s'entraîner dans la salle Omnisports à la sortie de l'école ; des créneaux sont réservés le mardi de 17h à 20h.

Afin de privilégier la proximité avec tous nos adhérents, de nombreuses animations sont mises en place dans un esprit club et de convivialité : cours sur 27 semaines, championnats hiver-printemps, divers stages, tournées jeunes, tournois adultes et jeunes, TCO Lanta (épreuves ludiques ouvertes à tous les jeunes), fête du tennis TCO.

### Infrastructures :

- halle de tennis avec 2 courts en terre-battue et club house à Saint- Léger-des-Bois. 
- un court extérieur à Saint-Léger-des-Bois et à Saint-Martin-du-Fouilloux
- une salle omnisports à Saint-Martin-du-Fouilloux.

Si vous n'avez jamais ou peu pris de cours de tennis et vous souhaitez vous initier à sa pratique, il est possible tout au long de la saison de faire plusieurs essais sans engagement.



CONTACTS

[tennisclub.oceane@laposte.net](mailto:tennisclub.oceane@laposte.net)  
[www.club.fft.fr/tcoceane](http://www.club.fft.fr/tcoceane)  
[www.facebook.com/TennisClubOceaneStLeger](https://www.facebook.com/TennisClubOceaneStLeger)



# CULTURE

## AU COIN DU CERCLE - ASCSM



**Au Coin du Cercle est une association qui « propose des activités plus ou moins culturelles, de manière plus ou moins ponctuelle, à une fraction plus ou moins aléatoire, d'une population plus ou moins foliosaine ».**

Notre activité de base est donc l'organisation d'événements culturels ou ludiques. Chaque année, nous proposons trois spectacles vivants Salle Barbara. Humour, chanson, musiques diverses et variées (jazz, classique, etc.), sont régulièrement au programme. Mais il peut aussi nous arriver de programmer du théâtre ou du cabaret.

Pour faire tout ça, une joyeuse équipe est composée actuellement de 5 personnes avec une imagination débordante et une confiance absolue en l'avenir.



**INFOS**

<https://aucoinducercle.wordpress.com/>

**CONTACT**

[aucoinducercle@gmail.com](mailto:aucoinducercle@gmail.com)

## AU FOND DU GARAGE - ASCSM



**L'association a pour objectif de fédérer les motards de Saint Martin pour qu'ils soient acteurs de leur passion pour la moto (échanges, entretien, conseils, balades, équipements, culture moto...).**

Nous organisons 3 à 4 balades par an, dont une sur un week-end. La section est ouverte à tous les motards et motardes de Saint-Martin pour une cotisation de 25€ par an.



**CONTACT**

[ascsm.aufonddugarage@gmail.com](mailto:ascsm.aufonddugarage@gmail.com)

## FOLIO'SCÈNE - ASCSM



**La section théâtre Folio'scène présente depuis plus de quinze ans des spectacles adultes et enfants au printemps.**

Chaque saison voit son organisation et sa forme évoluer en fonction des envies des comédiens, de leur nombre et des opportunités pour jouer également à l'extérieur de la commune. Tout se décide à la rentrée de septembre !

Les sections jeunes sont ouvertes aux enfants dès le CE2 et s'adressent également aux collégiens. Chaque année, une vingtaine d'acteurs en herbe brûlent les planches chaque lundi soir pour les répétitions à la salle Barbara.

Inscriptions aux ateliers dès juin.



**CONTACT**

<https://folioscene.wordpress.com>





## ECOLE DE MUSIQUE - ASCSM



**L'année musicale commence vers la mi-septembre et se termine en juin avec l'audition des élèves.**

L'école propose des cours individuels de guitare, violon, piano et batterie dans les salles mises à disposition par les mairies à Saint-Martin, Saint-Jean et Savennières. Tout autre instrument peut être pratiqué sur demande (3 élèves minimum).

Les cours dispensés par des professeurs diplômés et pédagogues durent 1/2 heure par semaine et se déroulent toute l'année scolaire (hors vacances). En complément de l'apprentissage d'un instrument, des cours de formation musicale sont proposés le mercredi après-midi.

Au sein de l'école de musique, la chorale adulte Arc en Ciel est dirigée par un chef de chœur diplômé. Une trentaine de choristes sont adhérents et proposent des concerts.

Les répétitions ont lieu le mercredi soir à partir de 20h15 à Saint-Martin. Le répertoire gravite autour de chants contemporains français voire anglosaxons.



### CONTACTS

[ascsmmusique@gmail.com](mailto:ascsmmusique@gmail.com)  
<https://ascsmmusique.wixsite.com/website>

## RÉCRÉ ARTS - ASCSM



**Les activités se déroulent le lundi soir de 20 h à 22 h dans la salle des Iris à Saint-Martin.**

Nos réalisations sont très variées (scrapbooking, tricot, broderie, peinture acrylique ou technique mixte, décorations d'intérieur ou d'extérieur ...); tout est permis.

Nous fonctionnons sur le principe d'échanges des savoirs.

De temps en temps, nous organisons un atelier commun à tous les adhérents pour découvrir une technique nouvelle ou pour mutualiser les achats.

Venez nous voir, ça n'engage à rien.



### CONTACT

[ascsm.recrearts@gmail.com](mailto:ascsm.recrearts@gmail.com)

## BIBLIOTHÈQUE - ASCSM



**Nous sommes 6 bénévoles. Nous serons heureux de vous accueillir :**

- le mercredi de 16h à 18 h,
- le vendredi de 16h à 17h30,
- le samedi de 10h30 à 12h.

Une cotisation de 13 € pour toute la famille vous permet d'emprunter 4 ouvrages par genre pour une durée de 3 semaines.

Nous organisons des ateliers pour enfants (masques, fête des mères, Noël, contes). La bibliothèque est en partenariat avec le Bibliopôle d'Avrillé, qui offre une grande diversité d'ouvrages.



### CONTACTS

**02 41 17 43 92** uniquement pendant les permanences  
[ascsm.bibliotheque@gmail.com](mailto:ascsm.bibliotheque@gmail.com)

# CULTURE



## CINÉ VILLAGES



**Née en 2014 à l'initiative des trois communes de La Possonnière, Saint-Martin-du-Fouilloux et Saint-Georges-sur-Loire, « CinéVillages » est un cinéma associatif en circuit itinérant.**

L'association fonctionne grâce à l'implication de bénévoles des trois communes. Elle développe, autant que possible, des animations et des accompagnements thématiques en partenariat avec les acteurs culturels et socio-éducatifs locaux. Elle organise des rencontres entre amoureux du cinéma, professionnels, techniciens, réalisateurs, spécialistes de l'image, lors de manifestations et événements ayant trait au cinéma : sorties de films, cycles spécifiques, festivals.

### Activités proposées

Vous pouvez être spectateur et profiter des séances salle Barbara tous les 15 jours le jeudi soir, vendredi soir (séance supplémentaire le dimanche après-midi l'hiver), des soirées-débat en lien avec des associations locales, des séances jeune public à chaque vacance scolaire ( le mercredi après-midi), et des séances scolaires, dans le cadre du dispositif de l'Education Nationale Ecole et cinéma.

Si vous aimez le cinéma et souhaitez vous impliquer dans la vie associative, n'hésitez pas à nous rejoindre. Différentes activités pourraient vous plaire : choix des films, projection, communication, billetterie.

### Temps forts de l'année

Participation au festival Regards sur le cinéma européen à l'automne qui met en avant des films de réalisateurs européens projetés en version originale.



**CONTACT**

[secretariat.cinevillages@gmail.com](mailto:secretariat.cinevillages@gmail.com)

## CLUB NATURE JUNIOR



**Le Club est rattaché au Groupement d'Intérêt Cynégétique, l'Auréole à Saint-Léger des Bois, et régi par l'association Faune Sauvage.**

Créé en octobre 2010, le Club est réservé aux enfants des communes de Saint-Léger-de-Linières, Saint-Martin-du-Fouilloux et Saint-Lambert-la-Potherie.

L'effectif est limité à 20 enfants âgés de 9 à 11 ans et la présence est admise 2 années consécutives.

A ce jour, l'encadrement est constitué de 9 bénévoles avec le renfort ponctuel de quelques parents.

Les activités sont organisées les 2 premiers jours de chaque congé scolaire et comporte des observations in situ, petits bricolages, visites extérieures en rapport avec la faune, la flore et la nature en général.



**INFOS SUR LE SITE DE LA MAIRIE**

[www.saintmartindufouilloux49.fr/category/vie-locale/associations](http://www.saintmartindufouilloux49.fr/category/vie-locale/associations)

# VIE LOCALE



## COMITÉ DES FÊTES



**Le Comité des Fêtes existe depuis plusieurs décennies.**

Il dispose d'un matériel important, tel que chapiteaux, tables, chaises, vaisselle, camion réfrigéré, etc. Ce matériel peut être mis à

disposition gracieusement pour toutes les associations de la commune qui organisent des événements, à condition d'en faire la demande à l'avance.

**Le Comité des fêtes organise tout au long de l'année des manifestations :**

- le 1<sup>er</sup> mai, la Randonnée des Bois (en moyenne, 1 000 participants),
- au mois de juin, un vide grenier réunissant habituellement plus de 250 exposants, avec sa restauration sur place,
- en octobre, la randonnée nocturne dans le Bois du Fouilloux.



### CONTACTS

[comitedesfetes49170@gmail.com](mailto:comitedesfetes49170@gmail.com)

<http://cfstmartindufouilloux49170.unblog.fr/>

 **Comité des Fêtes de Saint-Martin-du-Fouilloux**

## L'AMICALE LAÏQUE



**L'amicale laïque, ou amicale des anciens élèves de l'école publique.**

Un lieu : rue Walter Pyron.  
Une salle bien équipée, ceinte de murs de pierres locales.

Cet espace, propriété de l'association, accueille les manifestations festives de l'association, ainsi que des réunions familiales sur réservation et moyennant une participation aux frais.

Des rendez-vous festifs :

La galette et le loto en janvier, le méchoui de la Saint- Jean en juin, le réveillon de fin d'année en décembre.

La randonnée pédestre, chaque lundi après-midi pour des parcours de 10 à 15 km. Départ devant la mairie à 13h45.



### INFOS SUR LE SITE DE LA MAIRIE

[www.saintmartindufouilloux49.fr/  
category/vie-locale/associations](http://www.saintmartindufouilloux49.fr/category/vie-locale/associations)



# VIE LOCALE

## LES P'TITS FOLIOSAINS EN FÊTE



L'APE « Les p'tits foliosains en fête » est l'association des parents d'élèves de l'école Pierre Ménard. Le bureau est généralement composé d'une vingtaine de membres dont six sont mandatés (président, vice-président, secrétaire, vice-secrétaire, trésorier et vice-trésorier).

L'objectif est d'organiser différentes manifestations permettant, avec l'aide de la mairie, le financement des activités et sorties scolaires. Nous proposons des temps conviviaux (petit déjeuner, marché de Noël, carnaval, ventes de gâteaux...et la traditionnelle fête de l'école en fin d'année scolaire) afin de favoriser le partage entre les familles et les foliosain(e)s.

L'adhésion à l'APE est gratuite, nous demandons aux familles adhérentes de participer à au moins une activité, dans la mesure de leurs disponibilités et selon leurs envies ; aucune compétence n'est requise !



### CONTACT

[ptitsfoliosains@gmail.com](mailto:ptitsfoliosains@gmail.com)

## LE CLUB DE L'ESPOIR



Le club est une association régie par la loi 1901 qui a pour but de réunir, dans un climat de convivialité, les personnes dès 65 ans.

L'assemblée générale organisée par le bureau permet de retracer les activités de l'année passée et de lister

avec tous, les projets de l'année à venir, ainsi que le renouvellement de la carte d'adhérent.

Nous nous retrouvons tous les mardis de 14h à 17h30, salle des genêts pour jouer à divers jeux de société et, pour certains, ce sera une belle randonnée. Nous ponctuons ce temps de loisirs par un goûter.

Nous proposons des visites d'une journée organisée par un voyageur ainsi qu'un séjour touristique d'une semaine. Des repas à thème viennent égayer notre année.

N'hésitez plus et venez nous rejoindre, ce sera avec joie que nous vous accueillerons.



### INFOS SUR LE SITE DE LA MAIRIE

[www.saintmartindufouilloux49.fr/  
category/vie-locale/associations](http://www.saintmartindufouilloux49.fr/category/vie-locale/associations)

# SOLIDARITÉ

## LA TONTINE

Depuis 1996, l'association la Tontine (170 adhérents) soutient les projets de 25 villages de la région de Lompoul au Sénégal.



Nous avons fait le choix d'un partenariat en incitant les habitants de Lompoul à créer et gérer une Mutuelle d'Épargne et de Crédit tout en conservant cette idée de partage et de rencontre entre deux peuples. Notre devise commune « Seul on avance plus vite mais Ensemble on va plus loin ! »

Dans ce désert de Lompoul, la Tontine a financé 25 puits villageois et apporte son soutien à 4 écoles, un collège et 2 dispensaires. Elle assure les fonds de roulement des projets qui lui sont présentés par la Mutuelle : maraîchage, élevage, pêche, artisanat, commerce, tourisme et culture.

Ce partenariat a aussi permis de créer un travail collaboratif avec l'école Pierre Ménard de Saint-Martin.

Si vous désirez participer à la vie de l'association, vous êtes les bienvenus en adhérant ou simplement en participant aux manifestations : scrabble en duplicate, repas sénégalais, bal folk.



### CONTACTS

[associationlatontine@gmail.com](mailto:associationlatontine@gmail.com)

[www.latontine.sitew.org](http://www.latontine.sitew.org)





# SOLIDARITÉ

## DON DU SANG




L'association pour le don du sang bénévole a des missions essentielles : celle de trouver de nouveaux donneurs, afin de compenser la perte que provoque l'arrêt du don lorsqu'on atteint l'âge de

**71 ans, et de fidéliser les habitués. Le potentiel en âge de donner sur les communes de Saint-Martin, Saint-Georges, Saint-Augustin, La Possonnière et Savennières est important.**

Proche du terrain, nous servons de lien entre les donateurs de sang bénévoles et l'Établissement Français du Sang pour venir en aide aux malades et accidentés de la vie qui attendent du sang pour une amélioration de leur santé.

### Nous avons comme objectifs :

- préparer les collectes de sang en liaison avec le site de prélèvement local de l'EFS,
- participer aux collectes de sang en assurant l'accueil du donneur et la collation après le don,
- mobiliser les donateurs de sang lors de situation d'urgence, (coronavirus...)
- sensibiliser les jeunes à être donateurs 

Donner de son sang c'est très bien mais donner de son temps, on y pense moins ! Donner son sang et donner de son temps, n'est pas incompatible.



### CONTACT

[dondusangstgeorges@aol.com](mailto:dondusangstgeorges@aol.com)

## RESTOS DU CŒUR



Le centre des "Restos du cœur" de Saint-Georges-sur-Loire vous accueille, sur rendez-vous, au 22, rue des Chenambeaux :

- **les mercredi ou jeudi matin de 9h30 à 11h30.**

Concernant la campagne d'été, les demandes d'inscription débutent mi-mars sur rendez-vous les mardis matin de 9h à 10h30.

Outre la distribution de denrées alimentaires, nous proposons une aide à la recherche d'emplois, à l'obtention d'un micro-crédit et un vestiaire dans lequel du linge de maison, des vêtements et des chaussures sont à disposition des bénéficiaires. En fin d'année, des places de cinéma sont proposées en collaboration avec les CCAS et Ciné Villages.



### CONTACT

**02 53 20 66 35**

Accueil les mardis, mercredis et jeudis matin à partir de 8h30  
[stgeorges@restosducoeur49.fr](mailto:stgeorges@restosducoeur49.fr)



# ATELIER CITOYEN

## LES A'TOUT FOLIOSAINS



**Participer aux Ateliers Citoyens ne nécessite pas de compétences particulières. Il s'agit simplement d'avoir envie d'être acteur de la vie communale, de partager ses passions et son savoir-faire, d'apprendre ou tout simplement de se retrouver pour échanger, se détendre en apportant sa modeste contribution à la transition écologique.**

Besoin d'un service ou d'une réalisation insolite ? La commune et les associations frappent à la porte des A'Tout Foliosain qui se mettent en action ! Ils participent activement aux journées citoyennes et au nettoyage de printemps.

Ateliers des ATF : tous les jeudis de 14h à 17h et parfois le samedi matin au jardin partagé.



### CONTACTS

02 41 39 50 54

[accueil@saintmartindufouilloux49.fr](mailto:accueil@saintmartindufouilloux49.fr)

## REPAIR CAFÉ



**Agir contre l'obsolescence programmée et faire des économies, une solution : le « Repair Café » !**

Le concept est simple, tenter de remettre en état de marche des appareils qui refusent de continuer à remplir leur office. Pour cela, des bénévoles se

mettent (avec leurs outils) à votre service pour tenter de réparer ces appareils récalcitrants. Ceci se faisant, dans la bonne humeur autour d'un café.

Tout est gratuit, les petites fournitures (soudure, fiches, fils...) sont fournies, seules d'éventuelles pièces à commander sont à la charge des bénéficiaires.

Deux obligations :

- participer (dans la mesure de vos moyens à la réparation de votre matériel) ;
- sourires (même sous le masque) et bonne humeur sont de rigueur pour tous !

Le « Repair Café » foliosain a lieu tous les 3<sup>ème</sup> samedis du mois (sauf juillet et août) dans la salle des IRIS (espace Simone-Veil) de 9h30 à midi.

En avril l'opération « ne roulez plus sur la jante » est devenue une institution et rencontre un franc succès.



### INFOS SUR LE SITE DE LA MAIRIE

[www.saintmartindufouilloux49.fr/  
category/vie-locale/associations](http://www.saintmartindufouilloux49.fr/category/vie-locale/associations)





# BIEN VIVRE ENSEMBLE

À SAINT-MARTIN-DU-FOUILLOUX

Les associations sportives, culturelles,  
humanitaires et Les ateliers citoyens vous ont  
présenté leurs activités dynamiques et créatives.

Vous avez le choix, n'hésitez pas  
à venir les rejoindre !



## MAIRIE DE SAINT-MARTIN-DU-FOUILLOUX



### Accueil

Lundi : 13h30 à 18h

Mardi : 9h à 12h / 13h30 à 18h

Mercredi : 13h30 à 18h

Jeudi : 13h30 à 18h

Vendredi : 9h à 12h / 13h30 à 18h



Le bureau municipal reçoit sur rendez-vous :  
02 41 39 50 54  
[direction@saintmartindufouilloux49.fr](mailto:direction@saintmartindufouilloux49.fr)  
[www.saintmartindufouilloux49.fr](http://www.saintmartindufouilloux49.fr)

## BUREAU DE POSTE

Du lundi au vendredi : 15h à 18h

Samedi : 10h à 12h

Retrouvez toutes les actualités des associations  
et des ateliers citoyens sur :

- > le site Web de la commune  
de Saint-Martin-du-Fouilloux,
- > la Folio'News (n'hésitez pas à vous abonner),
- > le Folio'Mag.